



**NYTÅRSKUR – kom ud at gå eller løbe en tur med Nørre Alslev Løbeklub.**

Traditionen tro byder Nørre Alslev løbeklub (NALK) og SuperBrugsen i Nørre Alslev børn og voksne til en hyggelig gå- eller løbetur søndag den 5. januar 2025 rundt i Nørre Alslev by.

”Nytårskuren” er et samarbejde mellem NALK og SuperBrugsen i Nørre Alslev. Der gennemføres en rute på ca 3 kilometer med start og slut ved SuperBrugsen. Ruten gennemføres som løber eller som gående et antal gange indenfor en time. Deltagerne bestemmer selv om det skal være en løbetur på 3 km, 6 km eller 9 km eller en tilsvarende gåtur. Der er en time til rådighed til at få rørt kroppen efter nytår.

Arrangementet starter ved SuperBrugsen kl 11.00 og afsluttes kl 12.00. Der er lodtrækningspræmier sponsoreret af SuperBrugsen til de tilmeldte, der deltager i konkurrencen. Præmierne trækkes umiddelbart efter turens afslutning kl 12.00. Der er medaljer til alle deltagende børn, samt vand til alle deltagere efter turen.

Prisen for at deltage i dette års nytårskur er kr 10,- for børn og kr 20,- for voksne. Kom gerne i god tid, så du er klar til start kl 11.00.

NALK og SuperBrugsen håber, at rigtig mange børn og voksne har lyst til at deltage i denne nytårskur og starte januar måned med at få kroppen i bevægelse. Det kan også være en anledning til at komme med i Nørre Alslev Løbeklub på vores træningsdage tirsdag og torsdag. Har du lyst til at høre om NALK kan du kontakte klubben ved Hanne Jørgensen tlf 2925 1407.