

Referat af ordinær generalforsamling NALK 30.01.25

Der er 16 fremmødte medlemmer.

1 Dirigent og stemmetællere

Bestyrelsen foreslår Annette og hun bliver valgt.
Stemmetællere Anne og Sussie.

2 Bestyrelsensberetning ved Hanne.

Sidste generalforsamling blev afholdt den 24.01.24 og ved denne generalforsamling blev Klaus, Poul og Hanne genvalgt til bestyrelsen. På førstkommande bestyrelsesmøde efter generalforsamlingen blev Hanne genvalgt som formand. Klaus har efterfølgende valgt at udtræde af bestyrelsen i efteråret. Susanne trådte til som suppleant.

Vi har afholdt tre bestyrelsesmøder samt to kvartalsmøder i den forgangne periode. Ved kvartalsmøderne deltager mange af medlemmerne, hvilket er rigtig dejligt. Det er her der kommer input til bestyrelsen og til alle medlemmer.

NALK løbere deltager i forskellige løb, Royal Run med 4 NALK løbere, Enelco løb i juni måned, halvmaraton rundt omkring, en enkelt har deltaget i et 100 km løb sejt. En deltager i DGI crossløb. Gåholdet har ture rundt i lokalområdet.

Vores fælles ture for alle rundt i lokalområdet som aktivitetsudvalget har planlægger er altid godt besøgte med deltagelse af næsten alle medlemmer. I det forgangne år har vi været ved Virket Hus, på Kulsbjerg, Oringepynten rundt, Grusgraven med start og slut hos Poul og Annette, hos Jens i Sørup, Stubbekøbing. Alle arrangementer er altid afsluttet med lidt at spise og drikke. Tak til jer der har bidraget med det. Tak til aktivitetsudvalget for deres planlægning, de havde også planlagt efterårsfesten.

Efterårsfest den 1. november med 14-15 deltagende medlemmer. Denne gang holdt vi arrangementet i klubhuset.

Nytårskurarrangementet i samarbejde med SuperBrugsen den 05.01.25, arrangementet havde lidt flere deltagere end sidste år. Ca 40 – 45 børn og voksne incl os selv deltog og vi er enige om i samarbejde med Brugsen, at dette skal vi fortsætte med som en aktivitet i byen. Vi havde i år lavet en ny rute, som denne gang var på 3 km, nogle tog den to gange, men de fleste en gang. Det var flest gængere der deltog.

Vi er pt 25 medlemmer i klubben fordelt på 11 på gængere og 14 løbere, heraf 2 æresmedlemmer. Ikke alle er aktive og nogle medlemmer ser vi ikke, men de betaler kontingent. Det er en nedgang i medlemstal på 3 i forhold til sidste år – ærgerligt. Der er ca 10 – 11 aktive løbere, ca 8 aktive gængere og 3 til power walk

I december og januar måned har vi nedsat træningsaftenerne for løbere til en gang pr uge, gåholdet går fortsat to gange pr uge.

Fra 1. februar starter løbeholdet igen med træning to gange pr uge.

Ny Storstrømsbro: Vi er kommet med i en arbejdsgruppe vedr planlægning og afvikling af et løb i forbindelse med åbningen. Den officielle åbning forventes at blive lørdag den 27. september 2025 med deltagelse af kongehus og officielle gæster. Søndag den 28. september 2025 planlægges der med afvikling af et løb over begge broer på 12 - 13 km, et halvmaraton over begge broer samt 5 km på den nye bro. Et par stykker fra bestyrelsen deltager i et kommende møde den 27. februar 2025 med andre lokale løbeklubber, DGI, vejdirektoratet samt Guldborgsund og Vordingborg kommune om den videre planlægning.

Hanne har deltaget i et on line møde i mandag den 27. januar 2025, hvor flere detaljer kom frem:

- Den endelige dato forventes i starten af marts 2025
- Løberuter starter både på Masnedø og på Falstersiden.
- 5 km på den nye bro, hvor der løbes til midten og retur
- 12 - 13 km løbes over de to broer
- Halvmaraton løbes over de to broer og med en ekstra sløjfe på Falstersiden for at få kilometer nok.
- Start tidspunkt omkring kl 9.30 – 10.
- Priser bliver 500,- halvmaraton, 400,- for 12 – 13 km, 250,- for 5 km alle incl en medalje. Evt t-shirts er tilkøb

Nørre Alslev sti: Indvielse af denne er planlagt til fredag den 9. maj 2025 kl 16.00 – 18.00

Nørre Alslev Boldklub: Boldklubben bliver 125 år i september 2025 og det fejres i den første uge af september 2025 med forskellige aktiviteter.

3 Fremlæggelse og godkendelse af revideret regnskab ved Trine.

Trine gennemgår regnskabet. Underskuddet bliver drøftet. Der fremkommer forskellige forslag til besparelser.

Der bliver stillet foreslag om egne drikkevarer til efterårsfest eller alternativt en mindre egenbetaling til mad.

Det bliver lagt op til at bestyrelsen træffer beslutning om dette.

4 Indkomne forslag.

Der er ikke kommet nogen forslag.

5 Valg af bestyrelse.

Bestyrelsen er genvalgt

6 Suppleanter

Kirsten Friis-Topholm og Steen Ove Nielsen er valgt.

7 Valg af aktivitetsudvalg

Kirsten Friis-Topholm, Sussie og Ketil er valgt. Vi håber der er en løber der har lyst til at være med.

8 Valg af revisorer.

Steen og Marianne Petersen er valgt

9 Godkendelse af budget og fastansættelse af kontingent.

Trine gennemgår budgettet.

Der bliver stillet spørgsmål ved, at efterårsfesten ikke er sat på budgettet. Det er en fejl og den post bliver tilføjet og der er budgetteret med 2000 kr.

Der bliver stillet spørgsmål til gave posten. Den er brugt til gave til æresmedlemmer. Posten bliver ændret til en diverse post, da den også dækker toner mv.

Der er ingen yderligere kommentarer.

Vi har penge på kontoen så der er ingen grund til, at kontingentet bliver sat op.

10 Klubbens 15 års fødselsdag lørdag den 15/3-25.

Hanne fremlægger bestyrelsens forslag til dagens forløb og det bliver taget godt imod.

Programmet er som følger:

Kl 9 NALK medlemmer mødes i klubhuset.

Kl 10 Tidligere/nuværende/evt andre interesserede mødes

Kl 10.20 Opvarmning på multibanen

Kl 10.30 Fælles aktivitet

5 km gang

5 km Power walk

10 km løb

Kl 11.30-14 Kaffe, the, vand, bobler og kage

Scrapbøger

Billeder

Lodtrækning på startnumre

Socialt samvær

Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig.

Opgaver i forbindelse med fødselsdag den 15.03.25

Før den 15.03.25

Opgave	Ansvarlig	Bemærkninger
Invitation til medlemmer	Hanne	
Invitation til gamle medlemmer	Hanne	
Modtage tilmelding senest den 13.03.25	Hanne	Mail eller sms
Kontakt til pressen og skrive pressemeddelelser	Susanne	
Foto		
Fremskaffe og opdatere scrapbøger	Hanne	
Indhente sponsorgaver	Anny, Ketil	Start omkring uge 8
Musik til opvarmning		
Lave ruter	Mona	
Traktement i klubhus		
Indkøb	Sussie	
Klargøring, borddækning, oppyntning	Rikke, Sussie	
På dagen den 15.03.25 Alle møder kl 9.00 og hjælper til		
Klargøring til traktement i klubhus	Rikke, Sussie	Hvem bliver i klubhuset mens holdene

		er ude at gå og løbe?
Opsætning af flag udendørs	Rikke	
Startlister + udlevering af startnumre i klubhus	Trine	
Opvarmning for alle på Multibanen	Hanne	Måske Mitzie eller Jan
Igangsætning af aktivitet	Hanne	Mitzie?, Jan?
5 km gang	Marianne	
5 km løb - 1 eller 2 hold	Hanne, Steen	Holdinddeling afhængig af antal tilmeldte
10 km løb	Mona	Evt en mere sammen med Mona

Bemærkninger:

Afbud til den 15.03.25: Poul, Annette, Anny, Susanne

11 Evt.

Ingen har noget at tilføje

Næste kvartals møde er den 4/3 kl 19.15 i klubhuset hvor der samles op på opgaver, tilmeldinger mv til fødselsdagen.